



# Leçon B — Communiquer son opinion

## B-1 : L'influence des aliments sur notre corps

### A. VIDÉO — [L'influence des aliments sur notre corps](#)

Nom: \_\_\_\_\_

**Avant de regarder la vidéo, fais des prédictions. Qu'en penses-tu? Encerle Vrai ou Faux.**

1. Vrai ou Faux? - Le sucre excite les enfants.
2. Vrai ou Faux? - Le fromage protège des caries.
3. Vrai ou Faux? - Manger trop de carottes rend la peau orange.

**Regarde la vidéo. Après, dis si les informations sont vraies ou fausses. Justifie tes réponses.**

1. Le sucre excite les enfants : Vrai ou Faux?  
Pourquoi?
2. Le fromage protège des caries : Vrai ou Faux?  
Pourquoi?
3. Manger trop de carottes rend la peau orange : Vrai ou Faux?  
Pourquoi?

**Réfléchis. Comment est-ce que tes décisions alimentaires affectent ton corps?**



Nom: \_\_\_\_\_

## B-1 : Vrai ou faux de l'impact de la technologie sur la santé

### B. VIDÉO - Vrai ou faux de l'impact de la technologie sur la santé

Avant de regarder la vidéo, fais des prédictions. Qu'en penses-tu? Encerle Vrai ou Faux.

1. Vrai ou Faux? - Les fours à micro-ondes sont nocifs pour la santé.
2. Vrai ou Faux? - Les tablettes numériques nuisent au sommeil.
3. Vrai ou Faux? - L'écran d'ordinateur abîme les yeux.

Regarde la vidéo. Après, dis si les informations sont vraies ou fausses. Justifie tes réponses.

1. Les fours à micro-ondes sont nocifs pour la santé : Vrai ou Faux?  
Pourquoi?

2. Les tablettes numériques nuisent au sommeil : Vrai ou Faux?  
Pourquoi?

3. L'écran d'ordinateur abîme les yeux : Vrai ou Faux?  
Pourquoi?

Réfléchis. Comment est-ce que ton usage personnel de la technologie affecte ta santé physique et mentale?